

## 【梦想成真方程式】成就你的梦想

你知道实现梦想的模式有哪些？你知道实现梦想过程中要注意什么吗？你知道可以让所有人都实现梦想的规律吗？

我要给你分享的话题是让所有人都可以实现梦想的规律，这套规律是我历时 4 年剖析很多成就梦想的人士，并对心理学、行为学、管理学、生命科学等若干学问深入研究并做了大量的验证工作得出的。这套规律不但总结了梦想成真的普适性规律，同时还会解决每个人当下存在的若干问题。

我们先来看个案例：



**作家：**没有钱生活，写小说赚钱，最后成为名噪一时的作家。

这位曾靠失业救济金过活的单亲妈妈，如今却是身价超过 5 亿英镑的英国富婆在 90 年代时，还是个得靠失业救济金过活的单亲妈妈，为了赚钱，从未写作过的罗琳，花了 5 年写好《哈利波特》第一集。类似的还有古龙、张德芬。。。。

**药物发明人：**自己的孩子得了怪病，医院说无可救药。妈妈不想让孩子死去，就专门研究这种病，最后治好了孩子，同时这种病也有了解决方案。

**这是第一种成就梦想的模式：误打误撞型**

这种类型有什么特点呢？

1. 不那样做就不行了，必须改变。误打误撞就撞着了。
2. 有多少人撞着呢，寥寥无几吧，他们怎么撞上的呢，因为强烈的改变的企图心，再加上他们撞上了他们的先天优势，才会成就梦想。

你呢，有强烈改变的企图心吗？

误打误撞找到了自己的梦想后，就采用第二种模式。

李小龙、巴菲特、比尔盖茨、乔布斯、马云、孙正义...无一不是有梦想，而实践梦想的范例！

**群里群友的案例：**

湖南姑娘丹麦梦想成真史：一个没钱没貌的乡下丫头，大二时在网上遇到了一个芬

兰男孩子，就想去芬兰，很多人都嘲笑他。

为了出国，他需要很多的钱，想通过做外贸赚很多很多的钱，可是不会电脑，跑到打印店里去免费帮忙，于是那个店老板给我用她的电脑,并且教他一些简单的电脑知识。2 个月后应聘打字员，后来工资是一个月 200 块,包住不包吃，因为那里可以免费天天用电脑。同时努力在网上学习贸易方面的知识，在网上找到了一份贸易的工作。后来到了上海，开过网店、做过保姆。。。2010 年出国，现在在芬兰开了一家相亲公司，嫁个金发碧眼的白马王子，生几个可爱的孩子，平静地生活。他就用的年目标、月目标、周目标、当天计划模式。

### 这一种成就梦想的模式：策划执行型

是怎么策划执行的呢，每一步的步骤是什么呢？

我们来看看这种模式怎么策划怎么执行的？

1. **梦想**—没有梦想，你如何梦想成真？
2. **现状**—你得知道你在哪里？你周围所处的环境是什么？你有什么？你能做什么，你该做什么？
3. **减少障碍**—限制性信念、不良习惯等障碍会阻碍你实现梦想，你需要驱逐。
4. **增加资源或能力**—能力不足如何实现梦想，资源不够怎么能达成梦想？你需要增加。
5. **途经**—你需要找一条最适合自己从现在到梦想彼岸的路

这个模式的执行步骤就是梦想成真方程式。



这就是**梦想成真方程式**，这张图的神奇之处，在 1. 2. 3. 4. 5 序号上，因为会颠覆你固有的思维模式。

人的思维模式有两种，一种是“资源导向式”，另一种是“目标导向式”。

“资源导向式”思维模式从手头现有的资源出发，按照自己能力和资源的规定，正向推进，稳扎稳打，步步为营。这种思维强调对现有资源的充分利用，强调自己的自我积累和滚动发展。

“目标导向式”思维不问自己现在有什么，只问自己要实现什么目标，想做什么。做任何事情的时候，都从目标出发，根据目标的要求，规划实现目标的路径，明了实现目标的条件，并在实际工作中努力去发现、借助和创造实现目标的条件，按照路径一步步推进，最终实现目标。

这是一种反向思维方式，是一种倒推法：倒推资源配置，倒推时间分配，链接战略战术，链接方法手段。

普通人的思维倾向于“资源导向式”，按照所谓的常理来操作和管理事情，因此总是觉得自己资源不够、精力不够、财力不够、智力不够，这也不够，那也不足，感觉做什么事情都是万事俱备，只欠东风，可是东风总是“欠”，没有办法破解。到头来弄得束手束脚，一事无成，后悔莫名。

而那些有大成就的人，他们习惯于换位思考、换心思考、换向思考。到头来，你发现，他们总是能够独辟蹊径，取得意想不到的收获。

当你清晰了自己的梦想，在实现梦想路上，你需要不断的选择和达到新的目标。

而达到每一个目标，同样注意这五个方面：

1. 一个好的目标，且这个目标为你的梦想服务。
2. 清楚的了解你实现目标所具备的条件。
3. 驱除实现目标的障碍。
4. 增加一些能力和资源来助推目标的实现。
5. 划出一条最好的途经。

那么这几步都如何做呢？

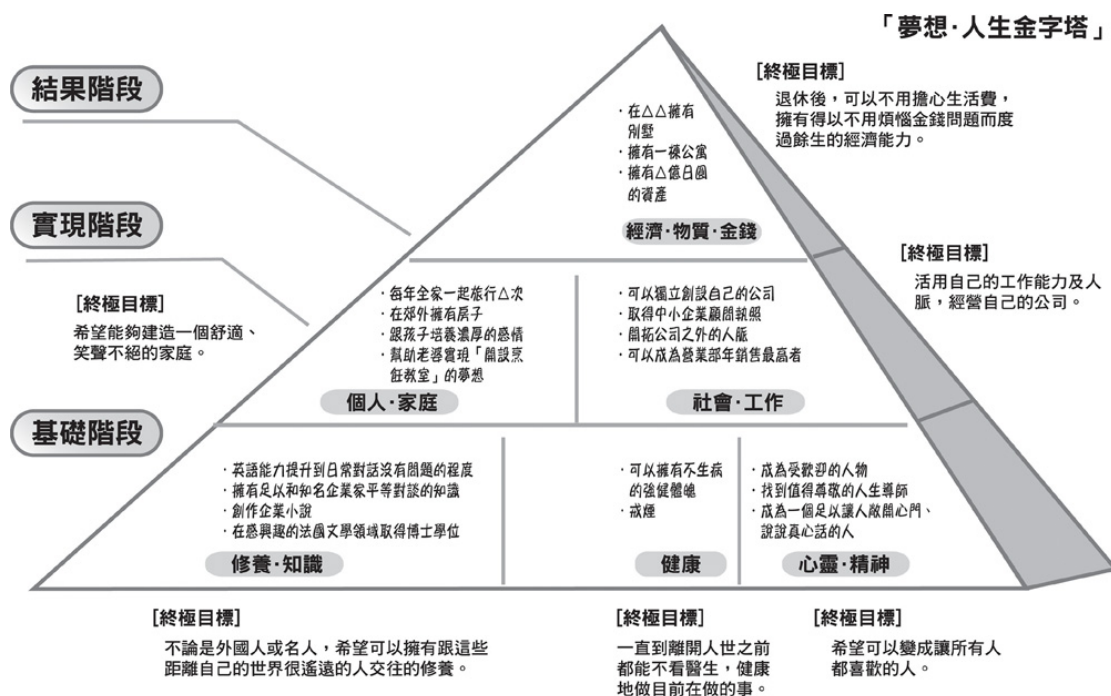
## 一：如何走出迷茫，厘清梦想

没有方向、没有目标的人就需要厘清梦想，分解目标，关于厘清梦想在梦想成真训  
QQ 群：31509444

训练营课程中，我会用睡眠的方式让你回溯你的童年，因为童年时的梦想是你最天然的渴望，童年你最喜欢的就是你内心深处的梦想。童年你最天然的行为模式就是你的天赋所在。你现在可能想不起来你童年的一些事情，当你很放松时你会想起来，就如你马上想唱小时候的一首歌时，你唱不出，当你玩时无意间就能唱出了他的旋律。这个梦想一定要是一个清晰的画面：你看到了什么，比如 30 年后，你做什么工作，你穿什么衣服，你和什么人在一起，你们正在干什么，你有什么样的情绪感受，你在哪里生活，住什么样的房子，房子装饰，你的家人什么样子，你们做什么....

当你把你的梦想描绘的足够清晰，你的动力就会十足。

你要将你的梦想划分为六大领域： 1、修养/知识 2、健康 3、人际关系 4、事业/工作 5、爱情/家庭 6、财富



梦想只有转化为可行动的目标，才可以迈出第一步。

怎么转化呢，就是 **PE-SMART** 原则

**PE-SMART** 正面；共赢；明确；可衡量；自立可成；有满足感；有时  
间限制



你是否有这样的感觉，觉得人生终极目标太遥远，现实太残酷，现实和终极目标联系不起来，导致当下的无力感。所以你要去分解终极目标到现在马上能做的事情。那如何分解到每天的行动呢？

以下这个梦想成真训练营学员的案例将会给你启发：

2041年1个亿：卖500套平均每套20万的管理软件

2031年2500万：10万块一套卖250套管理软件

2021年 625万：一套5万 卖125套

2016年200万：一套3万 卖70套

2012年40万：20套 2万一套

① 1季度6套 2季度6套 3季度3套 4季度5套

1季度六套 每个月平均2套

月目标：按照10%的成交比率分析，跟踪20个客户

周目标：分析现有的潜在客户列表，制定出不同客户的策略

明天的目标：做出潜在客户列表

现在我告诉大家的是方法和结果，只有将这些方法和结果变成自己的才真正帮助到你，梦想成真训练营会帮助每个学员将自己的梦想分解到当天的目标。

这个部分内容在梦想成真训练营中就是走出迷茫？-厘清梦想的训练模块

如何走出迷茫？-厘清梦想（制定目标）

1. 你的人生目的是什么（1、2、3、4、5）
2. 如何厘清梦想？-锁定目标技巧

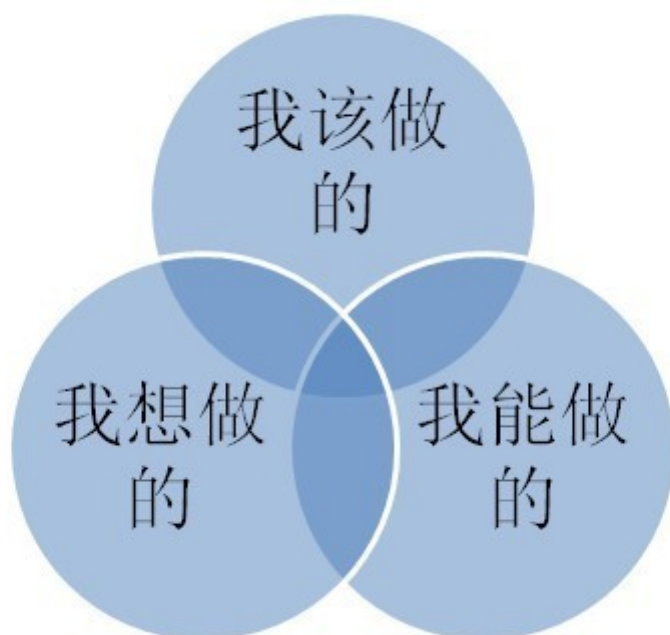


3. 如何让梦想起步--转化为目标
4. 梦想如何与现实连接? -目标分解、知道今天做什么

## 二：认清自我，轻松找到最适合自己的路

我们人生中，总会有有些事情是我们该做的，也有些事情是我们想做的。 同样呢，也有我们所能做的事情。

有的人，这三类事情不相干，而大部分人，三类事情会有交集形成下图：



我该做，可是我是否有能力做呢；我该做，是否是我内心深处想做的呢，假如知道了，我该做的，也知道了我想做的，他们之间的交集，如果我们暂时没有能力做，那么需要提升能力，以便做到。

有些事情是我该做的，我也能做的，可是内心深处就抵触他， 就不想做他，那么这个时候 我们需要增加内心的动力。让这部分重合的变成想做。同样的，有我们想做的事情，我们也能做，可是从系统的角度上看，这个事情我们不该做，那么就需要我们修正方向。

如果你清楚了自己该做的、能做的、想做的，这三个的交集部分，就是你要花大力气去做。这个是最省力，且最容易见效的事情、就需要抓住这个重点进行突破。



往往从整个系统的角度上看，我们该做的事情会很多。也很大，这个就是我们的人生使命，因为我们来到这个世界上就是为了做这个事情的。而我们当下的能力往往有限，需要提升，我们想做的事情太多需要聚焦，那么如果做到了，将这三部分变成同心圆。



从我能做到的开始（而这个能做到的是想做的，也是该做的）做起，一步步往我想做，也是我该做的扩展，逐步的我们会提升能力想做也该做的事情，我们有能力去做，最终我们在做着我们该做的事情。也就是从内往外扩展。我想做的，就是我们的梦想、目标，我该做的就是我们的人生使命，我能做的，就是当下我们的优势能力，这个需要进行自我分析。

都分析什么呢？

以下为其中的一个案例：

人力资源经理 ⊖	初始状态：宣传推广员，从很被动、不快乐、没有成就感
	价值观：尊重、爱、公平
	优势主题：排难、前瞻、搜集、行动、个别
	人生使命：靠自己的努力使我的家人过上高质量的有尊严的生活 能帮助更多的人走向成功的人生
	清点资源：人力资源中介服务、师范硕士、梦想成真之路
	结果：从宣传推广员变成人力资源经理。变得有尊严、有成就感 📖

在训练营中通过催眠的方式，让学员走到人生的终点去看看你的人生使命是什么？

让你写下你的墓志铭。

**这个模块怎么认清自我？-分析现状**

1. 如何发现天赋？
2. 怎么找到人生使命？
3. 如何厘清价值观？
4. 怎么清点资源？-清点资源技巧
5. 如何分析自己的职业优劣势？职业 SWOT 分析法

### 三：减少障碍

你在实现梦想的道路上，一定会遇到诸多障碍，遇到障碍怎么办？放弃，绕道，还是跨越？我向你推荐应对方案：减少障碍！

那么如何减少实践梦想路上的障碍呢？梦想成真训练营将让您发现困扰自己的限制信念，打破限制性信念，让你拥有积极的心态，让你自动自发的行动，将这些障碍成为你的垫脚石，改变不良习惯，建立良好的习惯。

以下为其中的一个案例：

富二代 ⊖	初始：没有朋友，没有亲情，时刻生活在人际关系和职场的恐惧中，一事无成
	打破限制性思维
	接纳自己，突破自己
	戒除了恶习
	结果：第一次感觉到曾经的梦想是那样的伸手可及

这个模块重点解决：没有工作，没有资金，没有朋友、没有对像，没有学历，想创业没有方向没有工作，没有资金，没有对像，没有学历，想创业没有方向

**梦想成真训练营的这个模块名称是走出困境？-摆脱痛苦**

**如何走出困境？-摆脱痛苦**



1. 9步脱困法让你瞬间走出困境思维
2. 如何打破限制性信念？
3. 怎么改变不良习惯？
4. 怎么战胜恐惧、解除拖延？
5. 如何摆脱自卑，增加自信？
6. 怎么接纳自己，欣赏自己？

在这个模块训练完成后，你会发现你当下的那个困境，对你来讲根本不算什么，你会轻松的走出困境，摆脱痛苦。

## 四：增加能力、整合资源

随着我们不断的向梦想的彼岸靠近，我们会发现我们的能力不足以实现每个目标，这时就是提醒自己要提升能力；同样的为了实现某个目标，我们自身的资源不足以实现他，需要整合资源。

那么如何提升能力，整合资源呢？

- ▣ 第五部：提升能力、整合资源
  - ▣ 一、你要提升什么能力？
    1. 能力三角形
    2. 能力素质模型
  - ▣ 二、如何提升能力？
    1. 能力提升通用方式
    2. 快速能力提升模式
  - ▣ 三、你需要整合什么资源？
    1. 明确自己的身份
    2. 你需要什么样的资源
  - ▣ 四、如何整合资源？
    1. 案例分析
    2. 资源整合法

在这里给大家分享一点资源整合法的内容：

- 1) 复制技术：
- 2) 合力技术：
- 3) 远期贡献技术：

腾讯是有名的复制大王，你来看看他模仿了谁？

QQ 复制 QICQ \QQ 问问复制百度知道 \拍拍网复制易趣和淘宝 \财付通复制支付宝 \QQ 播客复制土豆网 \QQ 游戏复制联众

腾讯就是靠着复制成就了自己的网络帝国。

这个是企业复制技术的案例，现在我再请你看看我身边的人是如何应用复制技术的案例。

我老家有个亲戚想开一家小吃店，但是他从来没有做过这个行业！当然

经过之前养猪积蓄了大概有 10 万元钱！在最开始不知道怎么做？他当时问过我怎么办？我帮助他清点自己的资源：之前小作坊模式购买豆子做淀粉，淀粉供应给城里的若干家小吃店，这些小吃店用淀粉来做小饭（当地的一种小吃）。用粉渣喂猪。我听到一个词，小吃店。我告诉他：从你原来的客户中选择购买量最大，最有特色，最好的一家小吃店！你找到它的老板：我想开一家小吃店，但是没有经验，我想跟你合作！这样子，我免费给你打工 1 个月！但是你必须让我尽可能的了解和学习我们小吃店的各方面知识，然后我出来开自己开小吃店，当然，我会选择另外一个地方，不跟你竞争，我请你作为我的师傅，指导我开好这家小吃店！做为回报，第一年赚到的钱，我分一半给你！怎么样？

就是用这样的方法，我那个亲戚毫无风险的成功的开起了小吃店。如果按照常理，这几万块钱拿来开店，肯定很快就花完，而且因为没有经验，第一次创业失败率会达到 90%，几乎是失败！

**你甚至于不用找到这个人，你都可以从他身上借力！**

应用冥想借力技术就可以遥控借力。

复制技术的最高境界是复制自己！也就是从成功走向成功！

1. 你的能力三角形是什么
2. 你的能力素质模型是什么
3. 如何改善人生关键要素？-六大层次快速提升
4. 资源整合法是什么—给我一个支点，我将撬动地球

## 五：享受 在路上

你厘清梦想后明确人生目标并将其分解为远期目标、近期目标、年度目标、月度目标、周目标了，那么需要什么保证这些目标的完成呢？，很多人有自己的梦想、价值观也清晰、目标也分解了、态度也很积极，为什么还失败呢？，最大的原因是什么呢？目标分解到周之后，需要每天行动的保障，才是实现梦想的唯一途径。

这个模块中

1. 梦想如何照进现实？-晨间日记的奇迹
2. 如何轻松自动自发行动？

3. 达成成果的万能公式是什么？
4. 秘密背后的秘密有多么神奇？-吸引力法则
5. 轻松上路，享受生活
6. 圆梦术
7. 如何用 10 分钟提升 200%效率？

今天的分享让大家知道了很多，你想做到吗？

你知道有哪些人做到了吗？太多的人做到了。

我只举几个典型的例子。

1. 一个整天愁眉苦脸的广西中学老师应用积极心态调整法变得天天开心；
2. 一个海南部门主任应用吸引力法则，先是吸引到 10 万元现金，后吸引到自己成为了经理，昨天吸引到了 2000 多只蜜蜂到了他家，还听他指挥。
3. 一个山东大学生应用接受父母法解决了自己家族系统的纠纷，应用资源整合合法组建了自己的学生团队。
4. 一个天津人际关系极度糟糕的小学老师应用接受自己法很享受现在的生活，且要随车友骑自行车去拉萨旅行，应用习惯培养方法半个月成功减肥 9 斤。
5. 一个湖北刚毕业的销售人员应用达成成果六步法一年内工资增长了 8 倍。
6. 一个安徽的妈妈应用习惯培养法培养 6 岁孩子自己事情自己做的好习惯
7. 一个山东职员应用自我分析法成功转换了工作岗位，成为了一名人力资源部经理。
8. 用 10 分钟帮助一个内蒙富二代应用急速改变习惯法成功戒除嫖娼恶习，且终生不犯。

你是不是也想和他们一样有如此的变化呢？

他们参加了梦想成真训练营从此改变了自己。

你呢，是不是要参加梦想成真训练营呢？

点击[此处](#)成就你的梦想！